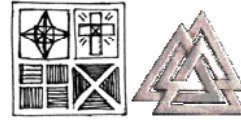


ASSOCIAZIONE LIBERI VIANDANTI®



RUNE

Corso base teorico e pratico

2 giorni residenziali con Gianmichele Ferrero

CONOSCERE E PRATICARE L'ARTE RUNICA

Il corso è finalizzato all'apprendimento del significato e all'uso delle Rune intese non solo come mezzi di divinazione ma anche come percorso di consapevolezza e di evoluzione della coscienza, come autentici strumenti di potere personale. Le Rune sono un efficace strumento per entrare in contatto e dialogare con il nostro inconscio, per portare in luce e trasformare le informazioni più profonde e nascoste in noi e per integrare le forze e le energie necessarie al nostro cammino evolutivo. Le Rune sono una speciale chiave di interpretazione dei segni e di esplorazione delle circostanze in cui ci troviamo bloccati.

La comprensione degli archetipi runici, ci permette di scoprire e capire i diversi aspetti della nostra vita, mettendo a fuoco le ferite, i blocchi e i conflitti non risolti. Le rune interrogate e svelate in questo modo ci insegnano quale percorso intraprendere per il nostro benessere, ci offrono indicazioni su come trasformare i problemi e gli ostacoli in occasioni per evolvere e per guarire le sofferenze.

L'antica arte delle Rune viene appresa attraverso un attivo processo di lavoro individuale e in gruppo. Il programma di lavoro, che potrà continuare in successivi incontri e laboratori, prevede quanto segue. Introduzione ai seguenti argomenti: Cosmogonia del mondo religioso dell'Antico Nord, l'Edda Poetica e i Poemi Runici, l'Yggdrasil e i Nove Mondi, le principali divinità del Pantheon Vichingo e le caratteristiche riflesse nelle Rune, le diverse tipologie del Futhark. Vengono studiati: le origini e i significati esoterici del Futhark e dei tre Aettir, i significati di ogni Runa e le applicazioni energetiche. Verrà creato il set personale di Rune. Saranno praticate le interpretazioni con diversi metodi di lettura. Successivi approfondimenti includeranno: la raffigurazione e la vocalizzazione delle rune, la creazione di altri strumenti runici, pratiche energetiche con le Rune, lo studio del proprio nome e del percorso di evoluzione personale, i codici cifrati delle Rune e le loro applicazioni con pratiche di scrittura.

IL PERCORSO - INSEGNAMENTI E PRATICHE

1° giorno

Introduzione alla Cosmologia nordica

La storia delle Rune

I significati esoterici del Futhark e dei tre Aettir

Analisi delle 24 rune (Elder Futhark): simboli, significati e utilizzo

Preparazione del proprio set di rune

Rito notturno di consacrazione del set personale

2° giorno

Divinazione con le rune: comprendere la visione del Sè

Esercitazioni di lettura

Meditare con le rune

Il seminario si svolge preferenzialmente all'aperto nella bella stagione per avvalersi degli elementi e delle forze della Natura. È anche possibile svolgerlo al chiuso nel caso delle stagioni invernali.

Il programma di lavoro può essere modificato in base al luogo dove è organizzato il corso, al tempo atmosferico e al ritmo richiesto dal gruppo.

Al termine del seminario verrà rilasciato l'attestato di partecipazione e avvenuta formazione, certificato dall'Associazione Liberi Viandanti.

Il seminario prevede un minimo di 8 partecipanti. Sono necessari la prenotazione, il versamento di un acconto ed essere in regola con l'iscrizione all'Associazione Liberi Viandanti.

NOTA

Questo è il seminario di livello base. Si consiglia vivamente di seguire il livello avanzato e i laboratori che seguiranno per perfezionare la preparazione e acquisire una completa padronanza dell'Arte Runica.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO E MATERIALI

Portare con se l'occorrente per prendere appunti; coperta o cuscino per sedersi all'aperto; strumenti musicali acustici, oli essenziali personali.

Vestituario sportivo e comodo adatto a stare all'aperto nelle condizioni climatiche della stagione in corso (è consigliabile vestirsi a "cipolla").

Materiali personali da portare per il corso

- Occorrente per prendere appunti
- 24 (+ 4 di riserva) pietre piatte, semi di albicocche, tondini di legno piatti di grandezza circa 2 euro o poco più grandi
- un sacchetto di stoffa in cui tenere le rune
- uno specchietto
- un pennello molto fine per dipingere sulla runa
- piccolo vasetto di colore acrilico rosso
- una tovaglietta bianca 300 x 300 mm (circa)
- uno stuoino per sedersi-stendersi in terra
- una candela

Gianmichele Ferrero



Laureato in chimica, percorre un intenso cammino di ricerca interiore personale e in gruppo, impegnato in progetti e iniziative di carattere sociale, nel volontariato, nella cooperazione no-profit, nell'associazionismo ambientalista ricoprendo incarichi di responsabilità scientifica e organizzativa.

Naturopata e iridologo multidimensionale, diplomato alla SIMO di Milano, iscritto alla Unione Professionisti Italiani Naturopati, alla Federazione Nazionale Italiana per la Naturopatia e alla Associazione Iridologica Italiana, è esperto in valutazioni e trattamenti olistici, bioenergetici e vibrazionali, indice biologico, Terapia CronoEnergetica®, Terapia Evocativa Cutanea (ECTech), Cronoreflessologia spinale (AgeGate Therapy), Metodo di Riequilibrio energetico secondo Calligaris, Emotional Freedom Technique (EFT), Costellazioni familiari, fitoterapia, floriterapia, aromaterapia, massaggio olistico, Hot Stone massage, riflessologia integrata, cromopuntura, medicina tradizionale cinese, nutrizione.

Dal 1990 si interessa al misticismo, ai percorsi spirituali e ai lavori con l'Energia.

La passione per l'America latina lo ha condotto a studiare l'Arte spirituale andina e a collaborare con Juan Nuñez Del Prado e suo figlio Ivan (Cusco-Perù). Attualmente collabora con Juan Hector Murillo. Si occupa tra l'altro di tecniche energetiche essene, di meditazione, di massaggio dell'Aura, delle Rune intese come archetipi di potere e strumenti metafisici di evoluzione. Pratica il Tai Ji Quan, il Qi Gong, lo Xing Yi Quan con maestri italiani e cinesi.

Formatore e facilitatore, conduce seminari e corsi tra i quali quelli dell'Arte Spirituale andina, sull'Arte runica, "La Trasformazione alchemica sulla via del Cuore" e i corsi di formazione "Cronoterapie sistemiche®" per terapeuti sulle Reflessoterapie dell'Ultrasensibile.

Ha pubblicato, tra gli altri, il libro "Le Reflessoterapie dell'Ultrasensibile" Enea, Milano 2007

Per informazioni e iscrizioni

ASSOCIAZIONE LIBERI VIANDANTI - telefono 335 5428479

Sito web: www.liberiviandanti.it - e-mail: liberiviandanti@liberiviandanti.it



Quest'opera è pubblicata sotto una Licenza Creative Commons.