

*Naturopatia sistemica*®

*Gianmichele Ferrero*



# Costellazioni Sistemiche Umaniste



**Percorso esperienziale con Gianmichele Ferrero**

Le Costellazioni sistemiche e umaniste operano attraverso la messa in scena della situazione legata al problema che la persona vuole risolvere. Il partecipante ha la possibilità di lavorare su un obiettivo che sceglie in funzione delle sue difficoltà materiali, professionali, affettive, fisiche, comportamentali. Il risentito dei protagonisti durante la messa in scena, permette di evidenziare domande, aspettative, sentimenti, credenze e attitudini limitanti che impediscono di raggiungere gli obiettivi e che sono spesso legati ai meccanismi inconsci o alle sofferenze non risolte e tramandate dagli antenati alla discendenza. Durante la Costellazione emergono con chiarezza le dinamiche necessarie per risolvere le difficoltà e le cause, in precedenza sconosciute, all'origine dei blocchi. Sono diversi i piani, da quelli familiari, a quelli energetici e genealogici, che vengono coinvolti nella soluzione delle cause profonde che ostacolano la realizzazione personale: la mancata osservanza delle leggi del clan e delle leggi universali, la mancanza d'amore nei propri confronti (giudizi, colpe), le attitudini e i comportamenti inadatti e ripetuti, le memorie genealogiche ed energetiche non integrate.

Ogni forma di relazione tra gli individui, dalla famiglia, al lavoro e a qualsiasi aggregazione sociale, è un sistema retto da alcuni importanti principi, tra cui l'Amore ha ruolo fondamentale. Ogni comportamento viene guidato dall'Amore e solo attraverso di esso si raggiunge la soluzione dei problemi e la compensazione delle ingiustizie.

Le Costellazioni portano a consapevolezza e a coscienza i movimenti interiori e i sentimenti in cui le persone sono immerse. Spesso ignoriamo il senso e la provenienza di nostri comportamenti, emozioni e pensieri di cui ci riteniamo i soli responsabili ma che non ci appartengono propriamente in quanto sono abitudini inconsce acquisite, sono echi di eventi e comportamenti ricevuti dalla famiglia.

Ogni sistema di relazione genera una propria Forza superiore, un "campo d'influenza" (campo morfico o morfogenetico) che come un'anima familiare che collega tutti i membri vivi e morti. Le dinamiche non armoniche causano conflitti, squilibri, sofferenze nelle relazioni affettive, in ambito professionale, nel rapporto col denaro e con la salute, a volte morti premature. Mettendo in scena la Costellazione si portano alla luce e si sciolgono gli irretimenti, i legami e le connessioni trasmessi di generazione in generazione e che sono causa del problema.

La modalità pratica consiste nel rappresentare il sistema di relazioni vissuto dal soggetto. Chiarito in modo preciso quale sia il problema e l'obiettivo da raggiungere, il soggetto sceglie tra i presenti delle persone che rappresentino se stesso, i vari membri della sua famiglia, dell'organizzazione di lavoro o del gruppo sociale e l'obiettivo stesso. Il soggetto li dispone nello spazio secondo l'immagine che ne ha delle loro relazioni, ascoltando con attenzione i segnali sottili che gli giungono dal proprio intimo e dal campo più ampio intorno a lui. La stessa focalizzazione interiore deve essere raggiunta dai rappresentanti, lasciando paure, tensioni e aspettative personali affinché le loro fantasie non siano scambiate per reali percezioni e tentino di interpretare i loro sentimenti. Il soggetto si siede e osserva. Secondo il posto che occupano, i rappresentanti rivelano i legami e gli eventi noti o segreti che costituiscono motivo di benessere e gioia o di malattia e disgrazia. I sostituti devono riferire le minime alterazioni del loro stato fisico ed emozionale, oppure suono, parola, immagine, movimento che emerge e prestare attenzione solo alle loro percezioni interiori più immediate. Il Costellatore guida la messa in scena affinché tutti i partecipanti si focalizzino e cerchino la buona soluzione, assecondando le dinamiche spontanee e portando alla luce il vissuto emotivo.

Più frequentemente in modo spontaneo o, a volte, per intervento del Costellatore, in sintonia con le forze che guidano il campo, le persone si spostano di posizione in modo graduale e misurato. Quando viene trovata la disposizione più rispettosa e giusta che riconosce il ruolo di ciascun partecipante, le tensioni svaniscono e si crea uno stato collettivo di calma e pace. In questo processo, i rappresentanti sono influenzati dalla potente forza esterna che li dirige verso la soluzione. La riconciliazione con gli esclusi, la reintegrazione dei dimenticati, la restituzione o l'assunzione delle responsabilità, l'accettazione delle conseguenze delle azioni, il perdono creano serenità con se stessi, con i congiunti e con tutti gli altri, riequilibrando ogni aspetto della vita. Libero dagli irretimenti, ogni componente ritorna sereno con se stesso e in rapporto al gruppo.

I sostituti frequentemente hanno percezioni e comportamenti simili alle persone rappresentate, vive o morte che siano, anche se non hanno ricevuto alcuna informazione sulla famiglia. Le distanze e gli anni sono irrilevanti in quanto il campo di connessione si trova oltre il tempo e lo spazio.

La coscienza familiare e di gruppo si traduce in un comportamento dei membri regolato e ordinato da una serie di priorità, spesso inconsapevoli.

La prima, *l'amore* per la famiglia, mantiene l'unità del nucleo anche in caso di drammi molto forti; ad esempio quando un membro muore l'altro perde la voglia di vivere e vuole seguirlo nella morte.

La seconda, *equilibrio e compensazione*, evidenzia l'impulso a riacquistare equilibrio tra le vincite e le perdite attraverso le generazioni; ad esempio qualcuno ha guadagnato a spese di un altro o ha commesso crimini, un altro o i suoi discendenti ne pagheranno i debiti finché l'equilibrio sia compensato.

La terza, *l'ordine* di precedenza, stabilisce che i nati successivamente hanno precedenza su quelli precedenti; per esempio un discendente potrebbe assumersi la colpa per scontare l'espiazione o sacrificare la propria vita per prevenire la morte di un avo-genitore.

La quarta, *l'integrità*, esige che ogni membro abbia il diritto di appartenenza alla famiglia; in questo caso un successore può incarnare un predecessore escluso o dimenticato, per onorarne l'appartenenza e ristabilendone il posto in seno alla famiglia.

Durante la Costellazione si lavorerà sulle cause profonde degli ostacoli alla realizzazione di sé per mancata osservanza delle leggi del clan, mancata osservanza delle leggi universali, mancanza d'amore nei propri confronti (giudizi, colpe), lesioni attive, scenari ricorrenti, attitudini e comportamenti inadatti, memorie genealogiche ed energetiche non integrate.

Le Costellazioni familiari sono state inizialmente sviluppate dal terapeuta tedesco Bert Hellinger. Pur trovando le proprie radici nella Psicoanalisi Freudiana, nella Psicoterapia della Gestalt, nell'Analisi Transazionale di E. Berne, nello Psicodramma di Moreno, nell'Ipnosi Eriksoniana, non sono una metodologia di natura psicologica-analitica ma di natura sistemico-fenomenologica.

Si rapportano, infatti, alla realtà attraverso due prospettive che le caratterizzano: quella sistemica e quella fenomenologica.

La prospettiva sistemica guarda il singolo non come un essere isolato, ma come parte di un sistema in cui ognuno ha un suo posto e ognuno contribuisce alla sua sopravvivenza con la parte che gli compete. Se un evento viene a minare questo equilibrio, si creerà un'onda d'urto che andrà a toccare la sopravvivenza del sistema stesso e dei suoi componenti. La prospettiva fenomenologica, invece, assegna primaria importanza alla conoscenza intuitiva, la quale estrapola dalle esperienze di ciò che è vissuto, le caratteristiche essenziali e profonde.

L'approccio delle Costellazioni Sistemiche Umaniste di Gilles Placet è stato elaborato sulla base delle sue esperienze e ricerche di psicoterapeuta e consulente in Scienze sociali e umanistiche sulla decodifica biologica e psicogenealogia ([www.gilles-placet.com](http://www.gilles-placet.com)).

È una sintesi della parte pratica delle Costellazioni familiari di Hellinger, delle messe in scena di Alexander Jodorowsky, dei giochi di ruolo e degli psicodrammi. La motivazione teorica proviene dalle "leggi" che hanno permesso al clan di sopravvivere per millenni, dai testi sacri (Bibbie, Vangeli, ...), dall'analisi psicogenealogica e dai rapporti transgenerazionali. La Psico-Neuro Immunologia ci chiarisce quello che riguarda il significato dei nostri "mali" e il simbolismo del significato delle nostre parole (Cabala fonetica, etimologia, ...). L'obiettivo è quello di riparare il campo energetico e di liberarci dal "destino" familiare e dalle sue conseguenze. Si tratta di una modalità di lavoro sacra perché agisce nell'ambito delle leggi dell'universo e del mondo dei defunti. Ci permette di riportare la pace e l'armonia ai nostri discendenti, ai nostri antenati e a noi stessi, e di realizzarci in tutti i settori della nostra vita terrena: materiale, emozionale, mentale e spirituale

---

### BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

Le Reflessoterapie dell'Ultrasensibile, Gianmichele Ferrero, ENEA, Milano; Riconoscere ciò che è, Bert Hellinger-Gabriella ten Hovel, Urra; Ordini dell'amore, Bert Hellinger, Urra; La scelta di guarire ovvero il coraggio di amarsi, Gilles Placet, Edizioni Sì - Studi Interiori; Le 5 ferite e come guarirle, Lise Bourbeau, Amrita; Guarigione e destino familiare, Patrick Obissier, Il Punto d'Incontro; Ho un corpo per guarirmi Christian Fleche, Amrita.

Condurrà la Costellazione Gianmichele Ferrero  
facilitatore certificato in Costellazioni Sistemiche Umaniste - Institute de Management  
Systemique Gilles Placet (Grasse - Francia) - [www.gilles-placet.it](http://www.gilles-placet.it)



Laureato in chimica, percorre un intenso cammino di ricerca interiore personale e in gruppo, impegnato in progetti e iniziative di carattere sociale, nel volontariato, nella cooperazione no-profit, nell'associazionismo ambientalista ricoprendo incarichi di responsabilità scientifica e organizzativa. Naturopata e iridologo multidimensionale, diplomato alla SIMO di Milano, iscritto alla Unione Professionisti Italiani Naturopati, alla Federazione Nazionale Italiana per la Naturopatia e alla Associazione Iridologica Italiana, all'Unione Naturopati e Operatori Discipline Naturali, è esperto in Naturopatia Sistemica®, valutazioni e trattamenti olistici, bioenergetici, bioemozionali e vibrazionali, decodifica biologica delle malattie, Terapia CronoEnergetica®, Terapia Evocativa Cutanea (ECTech), Cronoreflessologia spinale (Age Gate Therapy), Metodo di Riequilibrio energetico secondo Calligaris, Emotional Freedom Technique (EFT), Deprogrammazione neuroemazionale DMOKA, Costellazioni Sistemiche Umaniste, Logosintesi, fitoterapia, floriterapia, aromaterapia, massaggio olistico, riflessologia integrata, cromopuntura, medicina tradizionale cinese. Dal 1990 si interessa al misticismo, ai percorsi spirituali e ai lavori con l'Energia. La passione per l'America latina lo ha condotto a studiare l'Arte spirituale andina e a collaborare con Juan Nuñez Del Prado suo figlio Ivan e Juan Hector Murillo (Cusco-Perù). Si occupa di tecniche energetiche essene, di meditazione, di massaggio dell'Aura, delle Rune intese come archetipi di potere e strumenti metafisici di evoluzione. Formatore e facilitatore conduce seminari e corsi tra i quali quelli dell'Arte Spirituale andina, dell'Arte runica, della Trasformazione alchemica sulla via del Cuore®, di EFT di 1° e 2° livello, di Costellazioni Sistemiche Umaniste e di formazione in Terapie sistemiche per terapeuti. Ha pubblicato tra gli altri libri "Reflessoterapie dell'Ultrasensibile", ed. ENEA; "Fondamenti di chimica per naturopati", ed. ENEA; "Naturopatia vibrazionale" ed. Urra; "Città di cuori", ed. Tempi di Fraternità.

**Per informazioni e iscrizioni**



telefono 335 5428479

Sito web: [www.liberiviandanti.it](http://www.liberiviandanti.it)

E-mail: [liberiviandanti@liberiviandanti.it](mailto:liberiviandanti@liberiviandanti.it)

Copyright © Gianmichele Ferrero 2010

Parti di questo articolo sono tratte dal libro "Reflessoterapie dell'Ultrasensibile" di G. Ferrero, Enea 2007, e da altri libri pubblicati di G. Ferrero. Tutti i diritti sono riservati. Quest'opera è pubblicata sotto una Licenza Creative Commons.



È possibile la riproduzione solo con esplicita autorizzazione all'Autore, citando l'autore e il presente sito web. Non sono permessi impieghi a scopi commerciali. Non è permesso copiare e modificare.